

目次

| | |
|-----------------|---|
| 日本の読者の皆様へ | 3 |
|-----------------|---|

第1部 ログセラピーの人間像

| |
|----|
| 10 |
|----|

| | |
|-----------------------------|----|
| 1. ログセラピーの位置づけ | 10 |
| 「柱」その1 | 12 |
| 「柱」その2 | 13 |
| 「柱」その3 | 14 |
| 2. 次元的存在論という概念 | 16 |
| 3. 運命と自由の弁証法 | 22 |
| 4. 「意味器官」良心 | 28 |
| 5. 脆弱性と健全性の弁証法 | 31 |
| 6. 快楽志向性と意味志向性の弁証法 | 36 |
| 7. 事例研究 | 43 |
| 1) 不安傾向について | 43 |
| 2) 思考への「執着」について | 44 |
| 8. 事例研究の二次元的および三次元的解説 | 47 |

| | |
|---------------------|----|
| 9. 性格と人格の弁証法 | 52 |
| 10. 自己認識と自己対処 | 58 |
| 「自己距離化」の極 | 60 |
| 「自己超越」の極 | 60 |

第2部 ログセラピーの会話形態

| | |
|--------------------------------------|----|
| 11. 鍵となる言葉（価値を押し付けないことを保証するもの） | 62 |
| 12. アンビバレンス：こちらとあちらに引き裂かれている人 | 66 |
| 13. 非受容の問題：頑固に抗議する人 | 71 |
| 14. 無知の問題：無関心の壁に閉ざされた人 | 75 |
| 15. 「愛のレトリック」という考え方 | 80 |
| 会話スタイルの要素1：人格の価値を高く評価する | 84 |
| 会話スタイルの要素2：明確さに寄与する | 87 |
| 会話スタイルの要素3：オルタナティブで遊ぶ | 91 |
| 会話スタイルの要素4：意味を探求する | 94 |

第3部 ログセラピーの技法

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 16. ヴィクトール・E・フランクルによる神経症の分類 | 98 |
| 17. 不安神経症の発症 | 106 |

| | |
|------------------------|-----|
| 18. 不安神経症の治療 | 111 |
| 19. 強迫神経症的な性格を封じる | 120 |
| 20. ヒステリー：思いやりの欠如 | 129 |
| 21. 諦めることによる救い | 137 |
| 22. 依存症への多次元的アプローチ | 143 |
| 1. 身体次元 | 144 |
| 2. 心理次元 | 145 |
| 3. 精神次元 | 146 |
| 23. 摂食障害：2つの根をもつ複合的問題 | 149 |
| 24. 医原性の障害を避けるために | 152 |
| 各項目の例 | 153 |
| 25. 身体因性・内因性疾患の患者に寄り添う | 160 |
| 重篤な身体の障害に対して | 161 |
| 精神病性障害に対して | 164 |
| 内因性うつ病 | 165 |
| 統合失調症 | 166 |
| 26. 運命からの打撃を克服するために | 170 |
| 27. 精神因性の神経症とうつ病 | 178 |
| 28. 実存的空虚から抜け出す道 | 184 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 29. 睡眠障害と性的障害はどのようにして生じるか | 192 |
| 1. 心因性の睡眠障害 | 193 |
| 2. 心因性の性的障害 | 193 |
| 3. 人生に対する問題のある基本的態度——引き金あり | 195 |
| 4. 人生に対する問題のある基本的態度——引き金なし | 196 |
| 30. 自己中心主義に対する処方箋 | 198 |
| 1. 心因性の睡眠障害 | 199 |
| 2. 心因性の性的障害 | 201 |
| 3. 人生に対する問題のある基本的態度——引き金あり | 202 |
| 4. 人生に対する問題のある基本的態度——引き金なし | 202 |
| 31. 予防とアフターケア | 205 |
| 32. 人生の価値について | 210 |
| 苦悩の意味への問い | 210 |
| 個人の価値体系 | 211 |
| 優先順位 | 212 |
| 人生のはかなさ | 215 |

第4部 ログセラピーの応用

| | |
|------------------------------------|-----|
| 33. 良い決断ができることについて：10の命題と実践例 | 218 |
| ヌース (Nous) とロゴス (Logos) | 218 |
| 人間と現実 | 223 |
| 無意識と自動性 | 225 |
| 人間の決断能力に関する10の命題 | 228 |

| | |
|---|------------|
| 10の命題とその図解の説明 | 229 |
| 実践例 | 233 |
| 良い決断ができないという問題 | 233 |
| 良い決断ができるようになるまでのプロセスにおける ポジティブな姿勢の役割 | 236 |
| 34. 平和と意味：意味中心家族療法の基本的特徴 | 243 |
| 1. 最初の個別面接 | 244 |
| 2. 積極的傾聴の訓練 | 246 |
| 3. 重荷を降ろす手助け | 248 |
| 35. 黄金の足跡を残す：まったく違う方法による自己認識 | 254 |
| 指示に基づく自分史 | 255 |
| 対照試験のデータ | 258 |
| 36. ICD-10「臨床記述と診断ガイドライン」と ロゴセラピーの専門用語との対応 | 263 |
| 診断上の分類 | 266 |
| フランクルの著作に見られる心理的問題の領域と それが該当するICD-10のコード番号 | 272 |
| 37. 結 び | 280 |

| | |
|---------------------|------------|
| あとがき 第4版によせて | 281 |
|---------------------|------------|

| | |
|--------|-----|
| 引用出典一覧 | 286 |
|--------|-----|

| | |
|--------|-----|
| 訳者あとがき | 293 |
|--------|-----|