

INHALT

- TIPP 1:** Ändern kann man nur sich selbst 8
- TIPP 2:** Das Spiel mit den Möglichkeiten 20
- TIPP 3:** Auf Schubladendenken verzichten 30
- TIPP 4:** Viel erhoffen, aber nichts erwarten 42
- TIPP 5:** Was du willst, dass man (dir) tut 52
- TIPP 6:** Entdecken, was aner kennenswert ist 62
- TIPP 7:** Das klärende, heilsame Gespräch 74
- TIPP 8:** Zwei klassisch therapeutische Fragen 86
- TIPP 9:** Wer Güte sät, wird Frieden ernten 96
- Die Autorin und ihr Werk 107