

Elisabeth Lukas

Psychotherapie in Würde

Sinnorientierte Lebenshilfe
nach Viktor E. Frankl

Quintessenz

Anschrift der Autorin

Dr. Elisabeth Lukas
Süddeutsches Institut für Logotherapie GmbH
Geschwister-Scholl-Platz 8
82256 Fürstenfeldbruck

Lektorat: Dr. H. Jürgen Kagelmann

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Lukas, Elisabeth:

Psychotherapie in Würde : sinnorientierte Lebenshilfe nach
Viktor E. Frankl / Elisabeth Lukas. – Berlin ; München :
Quintessenz, 1994
ISBN 3-86128-281-X

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© 1994 by Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin – München

Umschlagabbildung: Sr. Regina Hassler
Herstellung: Christa Neukirchinger, München
Satz: Computersatz Wirth, Regensburg
Druck und Bindung: Schauenburg Graphische Betriebe,
Schwanau-Allmannsweiler
Printed in Germany

ISBN 3-86128-281-X
Verlagsbestellnummer 5281

Inhaltsverzeichnis

Die Vision

Warten auf Godot?

Die logotherapeutische Alternative 11

Die Bedeutung der Sinnfindung als Therapieziel
im Genesungsprozeß von Suchtkranken 30

Die Erneuerung

Logotherapeutische Leitlinien zur
Rückgewinnung des Urvertrauens 45

Die sinnzentrierte Familientherapie
Eine logotherapeutische Innovation 61

Die Klärung

Daseinserhellung

Szenen aus der „Narrativen Logotherapie“ 79

Lebensklärung
Analyse eines logotherapeutischen „Lehrfalles“ 99

Die Kraft

Beispiel einer logotherapeutischen Krisenintervention 137

Von der Kraft zur Verwandlung, die im Menschen liegt 142

Der Fall Linek – appellativ oder sokratisch? 157

Die Freude

Das Rätsel des kleinen Glücks 165

Die Freude als Therapeutikum
Von der „Intensiviermacht des Geistes“ 168

Die Rückbindung

Der unbewußte Gott

Anregungen und Beispiele zu Frankls Meisterwerk 187

Die Metapher „Engel“
Eine höhenpsychologische Deutung 205