

Elisabeth Lukas

Lebensbesinnung

Wie Logotherapie heilt. Die wesentlichen
Texte aus dem Gesamtwerk

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Originalausgabe

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1995

Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1995

Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer

Umschlagmotiv: F. Hodler: Baum am Brienersee vom Bödli aus (1906).

ISBN 3-451-04391-2

Inhalt

Die Logotherapie Viktor E. Frankls

Einführung und Übersicht	9
Das Heilungskonzept der Logotherapie	18

Das Leben be-sinnen – sich auf das Leben besinnen

<i>Das Leben, das von Depressionen überschattet ist</i>	47
Die noogene Depression und ihre Überwindung	47
Die reaktive Depression und das Urvertrauen	65
Die Sonne über den (endogenen) Depressionswolken	72

<i>Das Leben, das voller Verlockung und Verleitung ist</i>	81
Logotherapeutische Betrachtungen zur Suchtproblematik	81
Das Therapieziel im Genesungsprozeß von Suchtkranken	90
Gedanken zur Alkoholikernachbetreuung	102

<i>Das Leben, das durch Haß und Streit vergiftet ist</i>	113
Aggressionsverzicht – eine humane Möglichkeit?	113
Person sein – Person bleiben in der Familie	119
Das Konzept einer sinnzentrierten Familientherapie	135

<i>Das Leben, das mit Fehlentscheidungen durchwachsen ist</i>	149
Lebensbejahung trotz Leiderfahrung?	149
Sinnerfüllung trotz Schuldbewußtsein?	161
Schuld und Umdenken – ein Fallbeispiel	175

<i>Das Leben, das endlich und vom Tod begrenzt ist</i>	187
Die Vergänglichkeit im Sinngefüge des Lebens	187

Psychohygienische Perspektiven des Alters	189
Die Metapher „Engel“. Eine höhenpsychologische Deutung . .	210
<i>Das Leben, das dennoch ein überwältigendes Geschenk ist . .</i>	<i>218</i>
Die Freude als Therapeutikum	218
<i>Quellenverzeichnis</i>	<i>234</i>