

Logoterapia

La búsqueda de sentido,
Ediciones Paidós,

Barcelona / Spanien, 2003

SUMARIO

Prólogo de <i>Paul Heinrich Bresser</i>	13
1. La imagen logoterapéutica del hombre	19
El lugar de la logoterapia	19
El esbozo de la ontología dimensional	26
La dialéctica del destino y la libertad	32
Un «órgano de sentido» llamado conciencia	39
La dialéctica de la propensión a enfermar y la constitución intacta	43
La dialéctica de la orientación al placer y la orientación al sentido	47
Un caso ilustrativo	56
Interpretaciones bidimensionales y tridimensionales al respecto	61
La dialéctica del carácter y la personalidad	66
Conocimiento de sí mismo y trato consigo mismo .	73
2. El lenguaje de la logoterapia	79
Palabras clave que garantizan una renuncia a la imposición de valores	79
El problema de la ambivalencia: el individuo indeciso	82
El problema de la no aceptación: el individuo encallado en la protesta	87

El problema de la ignorancia: el individuo atrincherado en la indiferencia	91
3. Reflexiones sobre una «retórica del amor»	97
Elemento de estilo de conversación 1: reevaluar a la persona	101
Elemento de estilo de conversación 2: contribuir a la claridad	104
Elemento de estilo de conversación 3: jugar con alternativas	108
Elemento de estilo de conversación 4: seguir las huellas del sentido	112
4. Los métodos de la logoterapia	117
Los grupos de neurosis según Viktor E. Frankl	117
El origen de las neurosis de ansiedad	126
La curación de las neurosis de ansiedad	132
Jaque al carácter neurótico obsesivo	143
Un poco de falta de amor: la histeria	153
Salvación mediante renuncia	162
Un esbozo multidimensional contra las adicciones	169
Trastornos de la conducta alimentaria: un complejo problemático con dos raíces	174
Evitar las lesiones iatrógenas	178
El acompañamiento de enfermos somatógenos/endógenos	186
Dominar los golpes del destino	197
Neurosis y depresiones noógenas	206
Salir del vacío existencial	213
Cómo se generan los trastornos del sueño y las disfunciones sexuales	221
Una receta contra el egocentrismo	228
Prevención y seguimiento	236
Sobre los valores de la vida	242
5. La evolución de la logoterapia	251
<i>Pax y logos</i> : rasgos fundamentales de la terapia familiar centrada en el sentido	251

SUMARIO

	11
Dejar una huella dorada: una manera muy distinta de autoconocimiento	262
Correspondencia de las directrices clínico-diagnósticas de la CIE-10 con la terminología logoterapéutica	270
Fuentes	291
Libros de la autora	295