

Съдържание

Пролог	5
КАКВО НИ ПОДНАСЯ СЪДБАТА...	7
Благосклонната съдба	9
Липсата на цел	13
Житейски ситуации на страдание и силата на едно „заради“	17
ДА ПРИЕМЕШ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВОТО.....	21
Експанзия с възрастта	23
Когато плановете се провалят или: за смисъла, който се променя.....	27
Темата „вина“	33
Инсценираната драма: хистерията.....	43
Има ли полза от наградите?.....	49
Здравословната съпротива.....	53
ДА СИ ВЪЗВЪРНЕШ ДОВЕРИЕТО.....	57
Ирационалното чувство на вина	59
Ирационалните страхове и кризи на доверието.....	65
Колко сериозна е травмата?	77

Впрегни звезда в колата си. Какво ни води напред в живота

ТЯЛО, ДУША, ДУХ	87
... но духът казва „Не!“ „Ноопсихичният антагонизъм“	91
Психотерапия и пастирска грижа за душата	93
Силата на духовното	97
Бог и страданието	101
Човекът и страданието	105
Отхвърлянето на собствената ни личност	109
Преходността на живота.....	115
Момичето и цветята	119
Молитви за прощение и молитви за благодарност.....	125
ДОБРИ ПРИЯТЕЛИ НА ДУШАТА.....	129
Добрата книга или: за лечебната сила на книгите	131
Да сме приятели помежду си	135
За автора.....	145