

Московский институт психоанализа
Серия: Логотерапия и экзистенциальный анализ

Alexander Batthyány, Elisabeth Lukas

**LOGOTHERAPIE
UND EXISTENZANALYSE
HEUTE**

Eine Standortbestimmung

Александр Баттиани, Элизабет Лукас

**ЛОГОТЕРАПИЯ
И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ
СЕГОДНЯ**

Актуальная характеристика

*С предисловием Элеоноры Франкл
и вступлением Франца Веселы*

Москва
2021

Содержание

Предисловие к русскому изданию	13
Предисловие	15
Вступление	16
I. Патология духа времени в XXI веке	17
1. Счастье – это то, что обошло стороной	17
2. Материальное благополучие и дефицит благодарности	21
3. Преимущество человека: другие люди.	23
4. Реактивное счастье и несчастье.	25
5. Пятая патология духа времени?	27
6. Цифровая патология (интернет и психика).	30
7. Бедствие и благоговение	35
II. О психологическом значении реалистичного представления о человеке	38
1. Наше представление о себе и его значение	38
2. Доктринальная покорность	45
3. По-новому взглянуть на себя и на жизнь под звездным небом.	47

III. Внимательность, осознанность и нахождение смысла . . .	51
1. Осознанность и смысловая ориентация	51
2. Логотерапевтическая медитация для осознания (погружение в размышление) как метод	55
3. Самоинстанцирование и самотрансценденция	56
4. Трудоголик и вопрос смысла	58
5. Смысл и действительность	60
6. Переоценивание себя и здоровая мера в отражении действительности	70
IV. Пути нахождения смысла	73
1. Исцеляющее чтение: библиотерапия сегодня	73
2. Групповая работа – логотерапевтический круг размышлений	77
3. Радость, возникающая из смыслонаполненности	80
4. Скептицизм и вопрос смысла	84
5. Методы нахождения смысла	88
6. Сократический диалог: открывать, а не вскрывать	92
7. Что предпринять, если разговор идет по кругу...	96
8. Как воплотить в реальность добрые намерения и помыслы?	100
V. Логотерапия Виктора Франкла и личный проект Альфрида Лэнгле	104
1. О Франкле и Лэнгле	104
2. Личные воспоминания о реальных событиях	106
3. О способности логотерапии к развитию	109
4. Сравнение Франкла и Лэнгле	112
VI. Вопрос смысла в научных исследованиях	136
1. Вопрос смысла и научные познания	136
2. Смысл и личный миф. Комментарий к работам Татьяны Шнелль	140
3. Экзистенциальное безразличие?	147
4. Политический радикализм и экзистенциальный вакуум	156
5. Ответ логотерапии на политический радикализм	159
6. Краткий экскурс в проблематику беженцев и социальные последствия этого явления	162

7. Резильентность и вопрос смысла	166
---	-----

VII. Значение логотерапии сегодня и области ее применения	176
--	-----

1. Сохранение логотерапии. Развитие благодаря конфликтам	176
2. Логотерапия как профессиональная область психотерапии?	178
3. Консультирование и лечение: границы и точки соприкосновения	182
4. О «дополняющем характере» логотерапии	184
5. Разнообразие методов и сочетаемость логотерапии	185
6. Особенности подхода Франкла: личность и смысл	186

VIII. Логотерапия в психотерапевтической практике	192
--	-----

1. Импровизация и структура в логотерапевтической практике	192
2. План терапии и принципы консультации	196
3. Установка и исцеление	203
4. «Обновление» логотерапевтического учения о неврозах	205

IX. Трансцендентность. На грани человеческого воображения	210
--	-----

1. Об отношении логотерапии и религии	210
2. Димензиальная онтология и трансцендентность	214
3. О сущности и становлении духовной личности	222
4. Духовная личность и когнитивные нарушения	229
5. Взгляд логотерапии на околомертные переживания	230

X. Проживание и преподавание логотерапии	238
---	-----

1. О привлекательности изучения и обучения логотерапии	238
2. Франкл как учитель и наставник	239
3. Логотерапия в смене времен	246

Литература	248
-----------------------------	-----

Об авторах	259
-----------------------------	-----