



INHALT

GEBORGENE KINDHEIT	11
Die Vorliebe meines Vaters für Sprachen	11
Dominieren die ersten zwei Lebensjahre?	13
Die Vorliebe meiner Mutter fürs Lesen	15
Zwei Orangen mit Langzeitwirkung	16
Eine meiner wertvollsten Erfahrungen	20
DAS KLAVIER: SCHATZ MEINER JUGEND	23
Das Zwiegespräch meiner Großeltern	23
Himmlisches Beschütztsein	25
Am »Nullpunkt« meines jungen Lebens	30
SPANNENDE STUDIENJAHRE	32
Erinnerung an eine Demonstration Frankls	32
Aufwändige Befragung von 1000 Wienern	34
Neun sinnstiftende Inhalte als Ergebnis	35
Ein lebendiger Beweis für Frankls Thesen	37
Und dann sprach der Computer ...	39
Auswanderung in die deutsche Pfalz	40

DER ERNST DES LEBENS BEGINNT	42
Anfängerglück statistisch eingefangen	42
Nachträglicher Kommentar 45	
Kreative Nachbetreuung von Suchtkranken	47
Ein weiteres Betätigungsfeld 47 – Einladung nach Bielefeld 47	
Das Konto der sterbenden Frau	51
Beratung an der Grenze von Leben und Tod	55
Schwangerenberatung 55 – Anmerkung 58	
EIN TALENT WIRD ENTDECKT	59
Niederschriften von neuen Konzepten	59
Projekt mit Jugendlichen 59 – Projekt mit Kindern 61 – Experiment mit Kindern 62	
Entwicklung effizienter Gruppentherapien	64
Die Dereflexionsgruppe 65 – Der Logotherapeutische Meditationskreis 67	
Frankl: Das möchte ich noch erleben ...	69
Ergreifende Gedenkfeier in Türkheim	71
Zweiter Logotherapieweltkongress in Hartford	72
Der inneren Stimme gehorchen	74
PRODUKTIVE SCHAFFENSPERIODE	77
Dritter Logotherapieweltkongress in Regensburg	77
Nachdenken über die Feindesliebe	81
»Unser« Logotherapie-Institut (1986–2003)	85
Kooperative Studentinnen und Studenten	91
Die hilfsbereite Studentin 91 – Die überraschte Diplomandin 92 – Ein Zentrum in Rom 94 – Die tüchtige Diplomandin 95	
Beeindruckende »Osterlektion« in Wien	96

Kleine Abenteuer in Norddeutschland	98
Ein Interview 98 – Die Frau im Bildungshaus 100 – Eine Bahnfahrt 102	
Erlebnisse am Rande von Kongressen	105
Begegnung in Göteborg 105 – Begegnung in Toronto 107 – Begegnung in Ljubljana 110	
Irren ist menschlich – auch in Übersee	112
Nordamerika 112 – Südamerika 113	
ERSCHÜTTERNDE ABSCHIEDE	117
Ein unvergessliches Weihnachtsfest	117
Die an den Tod verlorene Möglichkeit	124
Ein Gleichnis 124 – Im Rachen des Todes 125	
Drei private »Gewinne« für mein Leben	128
Ein Beispiel für Minimalfreiräume	135
Frau Doktor, bitte setzen Sie fort ...	136
Startschuss für den Abstieg vom Gipfel	138
DAS KLAVIER: FREUDE MEINES ALTERS	140
Die späte Erfüllung eines Lebenstraumes	140
Freude – schöner Götterfunken	142
Ein sehr privates Geburtstagsgedicht	144
Danksagung mit gefalteten Händen	149
Ausklingende Lehrtätigkeit 149 – Sightseeingtour in Dallas 150 – Unsere Gegenwart – abschließende Worte 152	
MEINE BÜCHER (1980–2011)	153
QUELLENVERZEICHNIS	160