

Tartalom

Előszó	7
Amit a sors juttat nekünk.....	9
A jóakarató sors	10
Ha hiányzik a cél.	14
Fájdalmas élethelyzetek és a „valamiért” ereje	18
Ragadjuk meg a kihívásokat	23
Kiteljesedés idős korban	24
Ha terveink szertefoszlanak, avagy: az élet értelme alakítható.....	27
A „bűn”	31
Hatékony-e a jutalmazás?	46
Az egészséges ellenállás.....	50
A bizalom fontossága	55
Az irracionális büntudat	56
Irracionális félelmek és bizalmi válságok	60
Mennyire lehet súlyos egy trauma?	72
Test, lélek, szellem.....	83
... s a szellem mégis nemet mond – <i>A noo-pszichikai antagonizmus.</i>	87
Pszichoterápia és lelkigondozás	89
A szellem ereje	93
Isten és a szenvedés	97
Az ember és a szenvedés	101
Személyünk elutasítása	105
Az élet mulandósága	109
A kislány és a virágok.....	112
Kérő- és hálaimák.....	117
A lélek jó barátai	121
Egy jó könyv – avagy az olvasás gyógyító erejéről..	123
Legyünk egymás barátai	127
A szerző és munkássága	135