

# Inhalt

DIE VORBEREITUNG FÜREINANDER .....	9
Familienglück bedeutet Seelenfrieden .....	11
Die „liebenswürdige“ Ausstrahlung .....	16
Der Verzicht auf Dauerklagen .....	21
Die Sache mit dem Gebrauchtwerden .....	26
Hilfsbereitschaft, die den Helfer meint .....	31
Vom Gönnen und vom „Licht-Verschenken“ .....	37
Die „Kleinodien“ Zeit und Respekt .....	42
Verletzte Menschen danken nicht? .....	48
Verlorener Sohn – verlorener Vater? .....	55
Verzeihen braucht kein Vergessen .....	61
DAS GESPRÄCH MITEINANDER .....	67
„Kindereien“ der Gesprächsführung .....	69
Labilität als Verständigungshindernis .....	74
Wie vieles hängt an der Kommunikation! .....	79
Fünf in Humor verpackte Todsünden .....	83
„Ich tu's nicht mehr, und basta!“ .....	88
Drückeberger und Doublebind .....	93
Lachen als stärkende Vitaminspritze .....	98
Vom Missverständnis zur Feindschaft .....	103
„Circulus vitiosus“ in der Ehe .....	108
Ein Schlüssel zum Wieder-gut-Werden .....	112
DIE LIEBE ZUEINANDER .....	117
Unglückliche Liebe gibt es nicht .....	119
Neuanfang nach dem Scheitern? .....	124
Friede trotz unterschiedlicher Werte .....	129
Zwei wichtige Tipps für Eheleute .....	134
Und wenn einer psychisch gestört ist? .....	140
Richtlinien für mit-leidende Angehörige .....	145
Realistisch-optimistische Weltsicht .....	150
Der inneren Stimme gehorchen .....	154
Die Liebe ist stärker als der Tod .....	160
Die Autorin und ihr Werk .....	166