

Inhalt

Vorwort	7
Die „Himmelswurzel“ des Menschen	9
Zum Wunder der Menschwerdung	16
Die Sinnverwiesenheit des Menschen	23
Das Problem der Laienätiologie	26
Das Problem der Ohnmachtgefühle	33
Stabilität und Entscheidungskompetenz	41
Gefährliche „Doppelbödigkeiten“	51
Der Modus der neurotischen Existenz	59
Schwierigkeiten in der Kommunikation	67
Das Problem des passiven Widerstandes	75
Ganzheitlich beschädigbar oder nicht?	79
Den Wind aus den Segeln nehmen	84
Was ist der Motor unseres Handelns?	88
Druck- und Zwangsimpulsen widerstehen	94
Abhängig von einem „guten Feeling“?	103
Ein nachahmenswertes Paradebeispiel	109
Harmonische Zweisamkeit ist unerzwingbar	113
Das Heilskonzept der finalen Vorleistung	119
Schritte gelungener Suchtbekämpfung	124
Die Genesung eines Abteilungsleiters	133
Wo Antidepressiva nicht helfen können	138
Auswege aus dem „existentiellen Vakuum“	142
Reaktive Depressionen nach Werteverlusten	150
Die Auferstehung einer 60-jährigen Witwe	155
Die Überwindung von Kausaltheorien	161
Die sinnzentrierte Familientherapie	165
Ein bewährtes dreistufiges Frageschema	171
Ein Ehepaar entwickelt einen Konsens	176
Beobachtungen aus der Familientherapie	181
Pathologische Anklagen ohne Ende	186
Vorbelastete Dialoge ohne Ende	194
Einheit und Ganzheit von Leib-Seele-Geist	203
Zur Behandlung des Borderline-Syndroms	208
Die Betreuung einer Borderline-Patientin	216
Frau Linek und ihr Lebensdenkmal	220
Frankls geniales Zeitfluss-Modell	228
Wo liegt das „Reich der Werte“?	233
In der ewigen Wahrheit geborgen	238
Anmerkungen und Quellennachweise	245
Die Autorin und ihr Werk	249