

— 차례 —

역자의 글	8
한국 독자에게	10
서문	11
프롤로그	15
로고테라피의 인류학적 원리 -엘리자베트 루카스	23
로고테라피 적용 사례 연구	
사례1 몇 년 동안 잠을 제대로 못 잤어요 -하이디 쇠펠트	53
수면장애 -엘리자베트 루카스	65
사례2 어렵게 벗어난 불안 -하이디 쇠펠트	79
공황 발작 -엘리자베트 루카스	103
사례3 강박 내려놓기 -하이디 쇠펠트	115
침습적 사고 -엘리자베트 루카스	135
사례4 신의 손 위에서 고무줄 놀이하기 -하이디 쇠펠트	145
편집정신병 -엘리자베트 루카스	161
사례5 '반쪽 커플'만 있는 커플 치료 -하이디 쇠펠트	171
결혼 문제 -엘리자베트 루카스	189
사례6 애증의 이별 관계 -하이디 쇠펠트	203
알코올 중독 -엘리자베트 루카스	215
사례7 플로리안, 프리츠, '위르겐' -하이디 쇠펠트	225
사별 -엘리자베트 루카스	237
에필로그 -엘리자베트 루카스·하이디 쇠펠트	249
색인	263