

# Inhalt

Vorwort	7
Der Mensch auf der Suche nach Sinn	11
Reisezeit	16
Alte Träume	20
Wissenschaftliche Ergänzungen	26
Eine Rolle spielen	30
Sinnorientierung und Reifegrad	36
Im goldenen Käfig	41
Das Bild vom Konzertsaal	46
Lottogewinn	50
Ein Testament	56
Anthropologische Grundlagen	61
Morgenröte	67
Saccharintabletten	71
Einstellungen modulieren	77
Über das Feingefühl	84
Freude machen	89
Problemchen	93
Ein Zeichen von Intelligenz	98
Spinoza als Erzieher	103
Vom Wert-Sein	106
Nichts ist umsonst	111
Der Böse-Eltern-Komplex	115

Gesunder Trotz	120
Die „naive Fragetechnik“	126
Lernen! Lernen!	129
Ein schematischer Behandlungsplan	135
Traumashatten	141
Sorgenkinder	146
Zufall und Wunder	152
Verlust und Gewinn	157
Heilmittel Dankbarkeit	162
Heilmittel Vergebung	168
Weltenbummler	173
Leid und Sinn	179
Ereignis mit Schockwirkung	183
Eine Methode namens „Dereflexion“	187
Beschäftigung	193
Arme Doris!	202
Sucht und Leere	209
Kann man wollen wollen?	214
Flucht in den Schlaf	221
Interna	226
Abschiedsgespräche	239
Anmerkungen und Quellennachweise	245
Über die Autorin	247