

Obsah

Chápať – pripraviť sa jeden pre druhého

Rodinné šťastie znamená pokoj v duši	6
„Láskavé“ vyžarovanie	11
Prestaňme stále bedákať.....	17
Ako je to s našou užitočnosťou	23
Potrebuješ moju pomoc.....	29
Žičiť a „rozdávať svetlo“	36
„Klenoty“ času a rešpektu	42
Zranení ľudí neďakujú?	49
Stratený syn – stratený otec?	57
Odpustenie si nevyžaduje zabudnutie	64

Prijímať – spoločný rozhovor

„Detinský“ rozhovor	72
Labilita ako prekážka porozumenia.....	77
Ako veľa závisí od komunikácie!	82
Päť smrteľných hriechov zabalených do humoru	86
„Už to viac neurobím a basta!“	91
Ulievači a „podvodníci“	97
Smiech ako vitamínová injekcia.....	103
Od nedorozumenia k nepriateľstvu	108
„Bludný kruh“ v manželstve.....	114
Kľúč k náprave	119

Milovať – vzájomná láska

Nešťastná láska neexistuje	128
Nový začiatok po útrapách?.....	134
Mier napriek rozličným hodnotám	140
Dva dôležité tipy pre manželov	146
A čo ak je niekto duševne chorý?.....	153
Usmernenie spolutrpiacim príbuzným	158
Realisticko-optimistický pohľad na svet.....	163
Počúvať vnútorný hlas	167
Láska je silnejšia než smrť.....	173
Vysvetlivky.....	180
O autorke.....	182