

SISÄLLYS

<i>Alkusanat (Kazimierz Popielski)</i>	9
<i>Voiko psykoterapiasta olla lohtua?</i>	11
A) Vanhoja näkemyksiä	13
B) Uusia näköaloja	22
<i>Paras mahdollinen neuvo</i>	49
A) Diagnostisessa vaiheessa	54
B) Terapeuttisessa vaiheessa	70
C) Jälkihoitovaiheessa	89
<i>Elämän tarkoitus ja kärsimys</i>	103
<i>Syylisyyksykysymys ja elämän tarkoitus</i>	139
<i>Vastarinta kriisissä</i>	168
<i>Ilo, joka versoo tahdosta</i>	190
<i>Psykoterapia ja vastuu</i>	220
<i>Pohdiskelua logoterapiasta</i>	252
A) Asennearvojen toteuttamisesta	252
B) Dereflektion merkityksestä	262
C) Kysymys- ja vastausleikkiä kohtalon kanssa	273
D) Elämän tarkoitus contra voitto	282
<i>Jälkisanat</i>	295
<i>Valikoima logoterapiaa käsittelevää kirjallisuutta</i>	298