

<b>Presentazione dell'edizione italiana</b>	Pag.	5
<b>Prefazione di Viktor E. Frankl</b>	"	9
<i>capitolo primo</i>		
<b>L'UOMO ALLA RICERCA DEL SENSO DELLA VITA</b>	"	14
<b>I. LA LIBERTÀ</b>	"	15
Traguardi - Processo dinamico della libertà - La libertà come responsabilità		
<b>II. CONDIZIONAMENTI DEI MASS MEDIA</b>	"	20
I tipi dubbiosi - I tipi disperati - Test dei valori		
<b>III. L'IMMATURITÀ</b>	"	40
<i>capitolo secondo</i>		
<b>SVILUPPO E FINALITÀ DELLA LOGOTERAPIA</b>	"	46
<b>I. NUOVI SINTOMI E NUOVI METODI</b>	"	46
La frustrazione esistenziale - Nuova immagine dell'uomo - Dare un senso alla vita		
<b>II. FINALITÀ DELLA LOGOTERAPIA</b>	"	51
Nuova interpretazione dei sintomi - Le conseguenze più notevoli della frustrazione esistenziale		
<i>capitolo terzo</i>		
<b>ANALISI DELLE PREMESSE E DEI METODI</b>	"	57
<b>I. STRUTTURA TRIDIMENSIONALE DELL'UOMO</b>	"	58
Simbiosi di metodi - Analisi della tridimensionalità - Rapporto tra il senso della vita e l'integrità personale - Test sul senso della vita - Risultati del test		

Prima premessa: L'immagine dell'uomo è tridimensionale - Seconda premessa: Ognuna delle tre dimensioni è sottoposta ad un condizionamento differente - Terza premessa: Le tre dimensioni costituiscono un'unità inscindibile - Quarta premessa: La psicoterapia non deve trascurare nessuna dimensione - Quinta premessa: Ognuna delle tre dimensioni ha differenti effetti di feedback - Sesta premessa: Per ognuna delle tre dimensioni il principio dell'omeostasi ha una validità differente

## III. I METODI

1. La modulazione dell'atteggiamento - 2. L'intenzione paradossa - 3. La dereflessione - 4. La suggestione

### *capitolo quarto*

## LA MODULAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO E L'INTENZIONE PARADOSSA

Agli esperti e ai genitori

### I. LA PRATICA DELLA MODULAZIONE

Primo stadio: Risvegliare ed incentivare la capacità di autodistanziamento - Secondo stadio: Modulazione dell'atteggiamento - Terzo stadio: Riduzione dei sintomi e rafforzamento del nuovo equilibrio - Quarto stadio: Allargare le possibilità di senso della vita

### II. LA PRATICA DELL'INTENZIONE PARADOSSA

Substrati organici - Il salto della libera volontà - Il desiderare quello che si teme - L'angoscia d'attesa - Punto di partenza - La formula funge da veicolo - L'ossessione - Depressione e intenzione paradossa

### *capitolo quinto*

## DEREFLESSIONE, ASSISTENZA AI TOSSICODIPENDENTI E RILASSAMENTO

### I. LA PRATICA DELLA DEREFLESSIONE

L'ipertreflessione - La dereflessione e l'elencazione delle alternative - La dereflessione non programmata

II. L'ASSISTENZA AI TOSSICODIPENDENTI ..... Pag. 229

La situazione giovanile - La droga - L'abbinamento dei metodi curativi

III. TECNICHE DI RILASSAMENTO ..... » 250

Il training autogeno - Intervento logoterapeutico - Il ruolo degli ex-drogati

*capitolo sesto*

IL LOGOTERAPEUTA IDEALE ..... » 269

Primo principio: Il logoterapeuta deve essere pessimista ed ottimista - Secondo principio: Il logoterapeuta deve cercare le cause e deve saperle ignorare - Terzo principio: Il logoterapeuta deve capire chi non ha mai avuto la possibilità di una sana evoluzione e chi non l'ha utilizzata - Quarto principio: Il logoterapeuta deve possedere un proprio sistema di valori ma deve rispettare anche quello degli altri

Bibliografia ..... » 296

PROPRIETÀ RISERVATA

STAMPA

GRAFICA 2000

CITTA' DI CASTELLO - 1983